

ΠΑΙΔΙΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Κινητικότητας 2026

Αναλυτικό Πρόγραμμα Δράσεων

Ημερομηνία	Παρασκευή 18 Σεπτεμβρίου 2026
Χώρος	Πίσω από τον Ι.Ν. της του Θεού Σοφίας, Ξάνθη
Ώρες δράσεων	10:30 – 14:30 & 17:30 – 20:30
Συμμετοχή	Ελεύθερη. Για τον αγώνα δεξιοτεχνίας απαιτείται δικό τους ποδήλατο και προστατευτικό κράνος, με την παρουσία γονέα ή κηδεμόνα.

Στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας 2026, η Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, σε συνεργασία με την Alternative ROUTE ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ. και τον Ποδηλατικό Σύλλογο Ξάνθης «ο Πήγασος», διοργανώνει στην Ξάνθη μια ολοήμερη γιορτή αφιερωμένη στο ποδήλατο, την ασφαλή μετακίνηση και τη γνωριμία με την πόλη.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει εκπαιδευτικές και βιωματικές δράσεις για μαθητές κατά τις πρωινές ώρες και συνεχίζεται το απόγευμα με δράσεις για παιδιά και οικογένειες, με επίκεντρο το ποδήλατο, την οδική ασφάλεια και τη χαρά της συμμετοχής. Το απογευματινό πρόγραμμα θα πλαισιωθεί από μουσικές επιλογές DJ, δημιουργώντας ένα ευχάριστο και εορταστικό κλίμα για μικρούς και μεγάλους.

ΠΡΩΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | 10:30 – 14:30

Ποδήλατο, Οδική Ασφάλεια & Γνωριμία με την Πόλη

1. Υποδοχή μαθητών – Έναρξη δράσεων

Υποδοχή των μαθητών και σύντομη παρουσίαση του Φεστιβάλ, των δράσεων και της σημασίας της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας.

2. Μαθαίνω να κινούμαι με ασφάλεια με το ποδήλατο

Ο Ποδηλατικός Σύλλογος Ξάνθης «ο Πήγασος» πραγματοποιεί ενημερωτική και εκπαιδευτική δράση για μαθητές με αντικείμενο την ασφαλή χρήση του ποδηλάτου και τη σωστή συμπεριφορά στον δρόμο. Με τρόπο απλό και βιωματικό, τα παιδιά θα ενημερωθούν για:

- τη σωστή χρήση του ποδηλάτου,
- τον απαραίτητο εξοπλισμό και τη χρήση κράνους,
- βασικούς κανόνες οδικής ασφάλειας,
- την ασφαλή μετακίνηση μέσα στην πόλη,
- τον σεβασμό προς τους πεζούς και τους άλλους χρήστες του δρόμου.

Στόχος είναι τα παιδιά να αντιληφθούν το ποδήλατο όχι μόνο ως μέσο άθλησης και ψυχαγωγίας, αλλά και ως ένα σύγχρονο και βιώσιμο μέσο καθημερινής μετακίνησης.

3. «Γνωρίζω την πόλη μου περπατώντας» – Εκπαιδευτικές ξεναγήσεις στην Παλιά Ξάνθη

Με την πιστοποιημένη ξεναγό Νατάσα Μιχαηλίδου, μαθητές και μαθήτριες θα συμμετέχουν σε σύντομες οργανωμένες ξεναγήσεις στην Παλιά Ξάνθη.

Μέσα από την περιήγηση θα εξερευνήσουν τον χώρο και το περιβάλλον που καθόρισαν την εξέλιξη της πόλης. Κτίρια, δρόμοι, πλατείες και ιστορίες θα αποτελέσουν αφορμή για να ζωντανέψει το παρελθόν και να γνωρίσουν τα παιδιά την Ξάνθη μέσα από μια διαφορετική ματιά.

Περπατώντας και παρατηρώντας, θα ανακαλύψουν πώς οι άνθρωποι χρησιμοποιούσαν και εξακολουθούν να χρησιμοποιούν τον δημόσιο και ιδιωτικό χώρο και πώς η μορφή της πόλης συνδέεται με την καθημερινή ζωή και τη μετακίνηση των κατοίκων της.

Οι μαθητές θα χωριστούν σε ομάδες και οι ξεναγήσεις θα πραγματοποιούνται διαδοχικά.

4. Ολοκλήρωση πρωινού προγράμματος

Συγκέντρωση των ομάδων, σύντομη ανακεφαλαίωση των δράσεων και ολοκλήρωση του εκπαιδευτικού προγράμματος.

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | 17:30 – 20:30

Ποδηλατική Δεξιοτεχνία για Παιδιά

Το απογευματινό πρόγραμμα θα πραγματοποιηθεί με τη συμμετοχή και την καθοδήγηση του Ποδηλατικού Συλλόγου Ξάνθης «ο Πήγασος», ο οποίος θα αναλάβει τη διεξαγωγή της δράσης ποδηλατικής δεξιοτεχνίας και την ενημέρωση των συμμετεχόντων σχετικά με την ασφαλή χρήση του ποδηλάτου.

1. Προσέλευση – Εγγραφές συμμετεχόντων

Υποδοχή παιδιών και γονέων στον χώρο της εκδήλωσης και εγγραφή των συμμετεχόντων στον αγώνα δεξιοτεχνίας. Τα παιδιά συμμετέχουν με δικό τους ποδήλατο και προστατευτικό κράνος, με την παρουσία γονέα ή κηδεμόνα.

2. Γνωριμία με την πίστα – Οδηγίες ασφαλείας

Παρουσίαση της πίστας δεξιοτεχνίας, των εμποδίων και των κανόνων συμμετοχής από τον Ποδηλατικό Σύλλογο Ξάνθης «Πήγασος». Θα προηγηθεί δοκιμαστική διέλευση, ώστε τα παιδιά να εξοικειωθούν με τη διαδρομή πριν από τη χρονομέτρηση.

3. Παιδικός Αγώνας Ποδηλατικής Δεξιοτεχνίας

Με την καθοδήγηση του Ποδηλατικού Συλλόγου Ξάνθης «Πήγασος», τα παιδιά θα δοκιμάσουν τις ικανότητές τους σε ειδικά διαμορφωμένη πίστα εμποδίων και δεξιοτεχνίας.

Η διαδρομή θα περιλαμβάνει δοκιμασίες ελέγχου και χειρισμού του ποδηλάτου, αλλαγής κατεύθυνσης, ισορροπίας και αποφυγής εμποδίων. Κάθε συμμετοχή θα χρονομετρείται, συνδυάζοντας το παιχνίδι και τη διασκέδαση με την εξοικείωση των παιδιών με τον ασφαλή χειρισμό του ποδηλάτου.

Βασικός στόχος της δράσης δεν είναι μόνο η επίδοση, αλλά η ανάπτυξη δεξιοτήτων, η ενίσχυση της αυτοπεποίθησης πάνω στο ποδήλατο και, κυρίως, η καλλιέργεια ασφαλούς ποδηλατικής συμπεριφοράς.

4. Μουσική & DJ Set

Κατά τη διάρκεια του απογευματινού προγράμματος, η μουσική θα συνοδεύει τις δράσεις του Φεστιβάλ, δημιουργώντας ένα ευχάριστο και δυναμικό περιβάλλον για μικρούς και μεγάλους.

Με μουσικές επιλογές από DJ, ο χώρος θα γεμίσει ρυθμό και θετική ενέργεια, ενισχύοντας τον εορταστικό χαρακτήρα της διοργάνωσης και μετατρέποντας το απόγευμα σε μια ανοιχτή γιορτή για το ποδήλατο, την πόλη και τη βιώσιμη μετακίνηση.

5. Ολοκλήρωση Φεστιβάλ – Απονομές

Ολοκλήρωση του αγώνα δεξιτεχνίας, ανακοίνωση αποτελεσμάτων και απονομές στους μικρούς συμμετέχοντες.

Η ημέρα ολοκληρώνεται με ένα κοινό μήνυμα:

Κινούμαστε με ασφάλεια. Γνωρίζουμε την πόλη μας. Επιλέγουμε το ποδήλατο!

Διοργάνωση: Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης – Γενική Διεύθυνση Μεταφορών και Επικοινωνιών Π.Α.Μ.Θ. / Διεύθυνση Μεταφορών και Επικοινωνιών Π.Ε. Ξάνθης

Σε συνεργασία με: Ποδηλατικό Σύλλογο Ξάνθης «ο Πήγασος» και Alternative ROUTE ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ.

Στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας 2026 (16-22 Σεπτεμβρίου 2026) – «Συνδυάζω · Μετακινούμαι»